

ЗАВТРАК с 8:00 до 10:00

ГРАНОЛА/СУХИЕ ЗАВТРАКИ

Гранола
Каша овсяная на молоке/рисовая
на молоке/пшенная на молоке

добавки:
Изюм
Курага
Арахис/миндаль/инжир

СУП

Бульон куриный

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

Омлет/Скрэмбл
Яйцо отварное

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Бекон/Сосиски
Палочки сырные/стрипсы
куриные/палочки рыбные
Сырники/вареники с картофелем/
вареники ленивые

САЛАТ БАР

Огурцы свежие
Огурцы маринованные
Помидоры свежие
Помидоры маринованные
Капуста квашеная
Морковь по-корейски
Лист салата
Морковь свежая
Брокколи отварная
Зелень в ассортименте

САЛАТ

Салат греческий/
салат витаминный

НАРЕЗКА

Ветчина
Сыр российский
Сыр сулугуни

ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ

ХЛЕБ

СУШКИ/ПЕЧЕНЬЕ

добавки:
Масло сливочное (порционное)
Варенье в ассортименте
Молоко сгущённое
Паста шоколадная

СОУСЫ/ЗАПРАВКИ

Кетчуп
Сметана
Майонез
Соус ореховый
Масло оливковое
Уксус бальзамический

НАПИТКИ

ХОЛОДНЫЕ/ГОРЯЧИЕ

Чай
Морс
Молоко
Фильтр кофе
Йогурт питьевой
Альтернативное молоко



ОБЕД с 14:00 до 16:00

САЛАТ БАР

Огурцы
Помидоры
Микс салатов
Морковь свежая
Икра кабачковая
Фасоль красная в соку
Зелень в ассортименте
Кукуруза консервированная

САЛАТ

Салат Цезарь с курицей/салат греческий/
салат из томатов с сыром фета

СУПЫ

Борщ с говядиной
Суп из цыпленка с лапшой/суп грибной

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Голень цыпленка в азиатском стиле/
Филе морского окуня/котлета по-киевски
Чахохбили из курицы/шашлык куриный/
стрипсы куриные/палочки рыбные

ГАРНИРЫ

Рис с овощами/смесь овощная/макароны
Картофельные дольки жареные

СОУСЫ/ЗАПРАВКИ

Кетчуп, майонез, соус кунжутный,
масло оливковое, уксус бальзамический

ВЫПЕЧКА

ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ

ХЛЕБ

НАПИТКИ ХОЛОДНЫЕ/ГОРЯЧИЕ

Чай
Морс
Молоко
Фильтр кофе

УЖИН с 18:00 до 20:00

САЛАТ БАР

Огурцы свежие
Огурцы маринованные
Морковь свежая
Морковь по-корейски
Помидоры свежие
Помидоры маринованные
Капуста квашеная
Зелень в ассортименте
Фасоль красная в соку
Кукуруза консервированная
Хумус из нута консервированный

САЛАТ

Салат оливье с ветчиной/салат греческий/
зеленый с ореховой заправкой

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Плов с говядиной/ Фрикасе из курицы с грибами/
Филе макрели глазированное соусом из угря/
Котлета кордон блю с ветчиной и сыром
Палочки сырные/палочки рыбные

ГАРНИРЫ

Овощи на гриле/картофель отварной/
Спагетти отварные

СУП

Суп из цыпленка с лапшой

СОУСЫ/ЗАПРАВКИ

Кетчуп, соус кунжутный, масло
оливковое, уксус бальзамический

НАРЕЗКА

Ветчина
Сыр российский/Сыр сулугуни

ВЫПЕЧКА

ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ

ХЛЕБ

НАПИТКИ ХОЛОДНЫЕ/ГОРЯЧИЕ

Чай
Морс
Молоко
Фильтр кофе